

Freitag, 15.11.2024

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte der Klasse 3a und 3b,

am 02.12., 04.12. und 17.12.24 findet unser Stark + Fair Training für Ihre Kinder statt.

### **Was ist Stark + Fair?**

Das Stark + Fair Training wird vom Temperament-Team durchgeführt. Hierbei werden die Mädchen und Jungen der 3a in ihren sozialen Fähigkeiten geschult, wodurch auch die psychische Widerstandskraft gestärkt wird. Gefühle und Emotionen erkennen, wahrnehmen und verbalisieren - Grenzen erkennen und gegenüber anderen deutlich machen – sich auf verschiedene, gewaltfreie Arten verteidigen oder Hilfe holen. All das bedarf es um als gestärkter und selbstsicherer Mensch in die Welt hinauszugehen. Durch das Training wollen wir die Resilienz unserer Schüler\*innen stärken.

Ein **Online – Elternabend**, am **27.11.24 von 19:00 – ca. 20:00 Uhr** informiert Sie umfangreich über die Inhalte des Stark + Fair Trainings. Den Link für Zoom erhalten Sie anbei:

#### **Zoom-Meeting beitreten**

<https://us06web.zoom.us/j/81836402138?pwd=2eBZaPjBkMtj3zpelL7iIKZZBCsBHI.1>

Meeting-ID: 818 3640 2138

Kenncode: 306252

### **Wann und wo findet das Stark + Fair Training statt?**

Montag 02.12.24: Klasse 3a: 8:00 – 9:30 Uhr  
Klasse 3b: 9:45 – 13:00 Uhr

Mittwoch 04.12.24: Klasse 3a: 8:00 – 11:15 Uhr  
Klasse 3b: 11:30 – 13:00 Uhr (anschl. Unterricht nach Std.Plan)

Dienstag 17.12.24: Klasse 3a: 8:00 – 10:30 Uhr  
Klasse 3b: 10:30 – 13:00 Uhr

Das Stark + Fair Training findet in der Grundschule Aufhausen statt.

### **Kosten**

Dank der großzügigen finanziellen Unterstützung des Schulverbandes, der AOK, des Budgets der Jugendsozialarbeit und der Kommunalen Jugendarbeit ist das Training für Ihre Kinder komplett kostenlos.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Friederike Leisen

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)