



Evangelisches Bildungswerk Regensburg e. V.

Workshop für Mamas von Töchtern: Mit Gelassenheit und Vertrauen begleiten

Für Mütter von Töchtern in der Pubertät (ca. 8-13 Jahre)

Die Beziehung zwischen Mama und Ihren Töchtern ist nicht immer leicht. Vor allem der Übergang zur Pubertät kann eine herausfordernde Zeit sein. Viele Mamas fragen sich: Wie begleite ich meine Tochter gut? Wann lasse ich los, wann helfe ich?

Auch die Mädchen sind oft unsicher - über sich selbst, die Schule oder die erste Liebe. In diesem Workshop können sich Mütter austauschen und erleben, dass sie mit Ihren Sorgen nicht alleine sind. Sie lernen praktische Tipps für mehr Vertrauen - in sich selbst und in Ihre Töchter.

Ort: Kirchengemeinde Regensburg - St. Lukas, Siebenbürgener Str. 12, 93057 Regensburg
Referentin: Linda Hamann, Freie Pädagogin, Trainerin für emotionale und soziale Kompetenz
Termin: Sa 12.07.25 10.00 - 13.00 Uhr
Kosten: frei



Weitere Infos und Anmeldemöglichkeit unter

Am Handy gut begleitet - Medienalltag in der Familie

Für Kinder von 8-12 Jahren mit je einem Elternteil

TikTok, WhatsApp, YouTube - unsere Kinder wachsen in digitalen Welten auf. In diesem Workshop geht es nicht um Bildschirmzeiten, sondern um Beziehung. Gemeinsam finden wir heraus: Was stresst uns? Was verbindet uns? Und wie können wir mitreden, statt ständig hinterherzuhinken? Mit kreativen Methoden, offenen Fragen und echten Momenten stärken wir das gegenseitige Verständnis - und entwickeln alltagstaugliche Ideen, wie Medien weniger Konflikt und mehr Verbindung bedeuten können.

Ort: Kirchengemeinde Regensburg - St. Lukas, Siebenbürgener Str. 12, 93057 Regensburg
Referentin: Daya Paterek, Sozialpädagogin, Influencerin & Referentin von Self(ie)Care
Termin: So 13.07.25 15.00 - 16.30 Uhr
Kosten: frei



Weitere Infos und Anmeldemöglichkeit unter