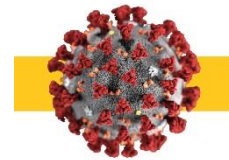


Praktische Umsetzung der Infektionsprävention zum Schutz vor Covid-19

FAQ's für Schüler



Wie wasche ich mir die Hände richtig?

Häufiges Händewaschen ist wichtig, um Keime zu entfernen. Dazu die Hände mind. 30 Sekunden mit Flüssigseife waschen. Auch an Daumen und Fingerzwischenräumen denken und anschließend mit einem Einmalhandtuch abtrocknen.

Ist das Tragen einer Mund-Nasen-Maske sinnvoll?

Ja, das Tragen im öffentlichen Bereich ist sinnvoll, da damit andere Personen vor einer möglichen Ansteckung geschützt werden. Wenn alle Personen eine Maske richtig tragen, schützen wir uns somit alle gegenseitig.

Wie verwende ich eine Mund-Nasen-Maske richtig?

Die Maske muss den Mund und die Nase vollständig bedecken. Wenn sie abgenommen wird, ist sie am besten in einer kleinen Box sauber aufzubewahren. Täglich die Maske wechseln und anschließend bei 60 ° waschen.

Wie entsorge ich gebrauchte Taschentücher nach dem Naseputzen oder Niesen?

Gebrauchte Taschentücher bitte möglichst sofort in einem geschlossenen Mülleimer entsorgen und danach gründlich die Hände mit Wasser und Seife waschen.

Ich habe eine Pollenallergie – wie weiß ich, ob mein Schnupfen davon kommt oder ob ich krank werde?

Meist weiß man aus Erfahrung, ob die laufende Nase durch Heuschnupfen kommt oder andere Ursachen hat. Bei Unsicherheiten bitte mit dem eigenen Arzt darüber sprechen.

Was mache ich, wenn ich morgens mit Halsweh, Fieber oder Husten aufwache?

Falls eines dieser Symptome bei Dir vorhanden ist, sag Deinen Eltern Bescheid. Die Symptome dürfen keinesfalls einfach ignoriert werden. Du kannst erst wieder in die Schule gehen, wenn Dein Arzt Dir das erlaubt.

Könnten sich die Erreger auch auf meinem Smartphone oder Tablet halten?

Gerade auf häufig berührten Oberflächen, wie Displays von Smartphones, können viele Keime vorhanden sein. Daher sind diese Oberflächen regelmäßig zu säubern, z.B. mit einem sauberen Zewa und ganz normalem Glasreiniger. Unterwegs können auch einzeln verpackte Brillenreinigungstücher verwendet werden.

Wie soll ich mich beim Essen und Trinken während der Pausen verhalten?

In Pausen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen gewahrt werden, da man beim Essen und Trinken keine Masken tragen kann. Bitte vor und nach der Pause die Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen.

Meine beste Freundin/Freund geht auch die gleiche Schule wie ich, müssen wir ebenfalls Abstand einhalten?

Wenn Ihr in den letzten Wochen keinen Körperkontakt hattet, macht dies bitte weiter so.

Wie gehe ich mit meinen Mitschülern und Freunden um?

Sicher freut Ihr Euch, endlich Eure Mitschüler und Freunde wieder zu sehen.

Bitte haltet aber folgende Regeln ein:

- Kein Trinken aus demselben Glas/Flasche
- Kein Teilen von Labellos, Haargummis oder ähnlichem
- Verwendet nur Eure eigenen Arbeitsmaterialien, wie z.B. Stifte oder Lineal